



SLOW ART DAY

Saturday April 5, 2025

Slow Down. Reflect. Discover. Engage.

One day each year people all over the world visit museums and galleries to look at art slowly. This activity requires no experience or prior knowledge of art and is free with Gallery admission.

Join us at 11 am in the Scotiabank Great Hall for a guided slow looking experience or discover for yourself the joy of looking at and loving art.

INSTRUCTIONS

You can do this alone or with others.

Select any artwork that interests you.

Silently spend 5-10 minutes looking and use the prompts below to guide your observations:

Consider, where did your eye go first and why?

What colours do you notice? Choose a descriptive adjective for each colour.

What would you title this artwork?

What would you ask the artist?

Share your experience with us at info@gallery.ca



ABOUT SLOW ART DAY

Founded in 2010, Slow Art Day is a global event (more than 1,500 museums and galleries have participated) with a simple mission: help more people discover for themselves the joy of looking at and loving art.

www.slowartday.com

[#SlowArtDay2025](https://twitter.com/SlowArtDay2025)



LA JOURNÉE DU SLOW ART

Samedi le 5 avril, 2025

Ralentir. Réfléchir. Découvrir. Contempler.

Chaque année, à l'occasion d'une journée spéciale, des gens dans le monde entier se rendent dans les musées et les galeries pour une exploration de l'art sous le signe de la lenteur. Cette activité, gratuite avec l'entrée au Musée, ne demande aucune expérience ou connaissance de l'art préalable.

Rejoignez-nous dans le Grand Hall Banque Scotia à 11 h pour une expérience de contemplation guidée ou découvrez par vous-même la joie de regarder et d'aimer l'art.

INSTRUCTIONS

Vous pouvez faire cette activité seul ou en compagnie.

Choisissez une œuvre d'art qui vous intéresse.

Passez 5 à 10 minutes à l'observer silencieusement et servez-vous des questions suivantes pour guider vos observations :

Réfléchissez : où votre regard s'est-il porté en premier lieu et pourquoi ?

Quelles sont les couleurs que vous remarquez ? Choisissez un adjectif descriptif pour chaque couleur.

Quel titre donneriez-vous à cette œuvre ?

Que demanderiez-vous à l'artiste ?

Partagez votre expérience avec nous à info@beaux-arts.ca



À PROPOS DE LA JOURNÉE DU SLOW ART

Fondée en 2010, la Journée du Slow Art (regarder en prenant son temps) est un événement mondial (plus de 1 500 musées et galeries y ont participé) dont la mission est simple : aider toujours plus de personnes à découvrir par elles-mêmes le plaisir de regarder et d'aimer l'art.

www.slowartday.com

[#SlowArtDay2025](https://twitter.com/SlowArtDay2025)